

# 中高年者に適したウォーキング用ストックの開発

岩田吉永<sup>1)</sup>、山岡健一<sup>1)</sup>、寄本 明<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>湖北電子株式会社・福祉事業課、<sup>2)</sup>滋賀県立大学

## 【はじめに】

ストックを用いるウォーキングはノルディックウォーキング、ポールウォーキング、ストックウォーキングと呼ばれ、ヨーロッパから世界各国へ広がりを見せている。近年、日本においても中高年者に適した運動として注目されている。現在市場に普及しているウォーキング用ストックは、トレーニング要素やフィットネス要素の強い設計となっているため、中高年者に適したストックを新たに設計する必要があると考える。中高年者にとって、安全に、そして手軽に活用できるウォーキング用ストックの開発を始めたのでその内容を報告する。

## 【内 容】

開発コンセプトを、「中高年者にとって、気軽に楽しく継続していける商品」として、開発を行った。

### 1. 衝撃吸収性

既存のウォーキング用ストックでは、ストック先端の石突が地面に接地した際の衝撃がシャフトを通じてストレートに手首や肘、そして肩に伝わってしまう構造となっている。本開発では、石突構造を衝撃吸収性の高い設計とし、地面からシャフトを通じて各上半身の関節に伝わる衝撃を効果的に吸収する構造を迫及した（特願 2006-288274）。また、石突に高い衝撃吸収力をもたすことにより、地面接地時に強いグリップ力が確保でき、より安全なストックウォーキングを行える。

### 2. デザイン

グリップデザインは、素手に対して自然にフィットするよう、スマートなデザインを設計し、ストラップも柔らかな素材を適用した。全体的なデザインは落ち着いた色のあるカラーバランスとした。

### 3. 価格

既存商品の価格帯は、平均して一万五千円前後となっている。開発商品の販売価格は、手軽に購入出来る価格帯を目指して、一万円以下の設定とした。

## 【結果】

中高年者の方々に、気軽にそして楽しく続けていただける商品を追求した結果、1－衝撃吸収性により安全に安心して、2－デザインにより楽しく、3－価格により手軽に、の各項目を満足させることが必達であった。現在、開発商品を市場に提供する最終調整段階にあるが、中高年者に対する適切なウォーキング用ストック「KD Pole Walker」が大いに活用されることを期待している。

特許出願済  
特願 2006-288274

